



# ATLETICA

## NORME DI GIOCO

### Art. 1

Il gioco è rivolto ai nati/e negli anni 2006, 2007 e 2008 nati o residenti in un Comune della Regione Campania che abbia aderito al Progetto "Sport in... Comune" tesserati/e o non per una FSN/DSA/EPS.

### Art. 2

E' consentita la partecipazione mista M/F, ogni squadra è composta da 4 ragazzi/e.

### Art. 3

La prova si disputa in tre fasi di gioco:

#### 1° GIOCO – La corsa: Le frecce tricolori

Tutte le serie si svolgono con 3 squadre (verdi, bianchi e rossi) che corrono contemporaneamente. Ogni componente della squadra fa parte di una staffetta e percorre due volte una distanza di 30 metri (avanti e dietro). Il cambio avviene con il contatto delle mani tra un compagno di squadra e l'altro.

In base ai tempi ottenuti sarà stilata la classifica finale

Alla prima squadra classificata saranno attribuiti punti 24, alla seconda classificata punti 21, alla terza punti 18, alla quarta punti 17, alla quinta punti 16 e così via.

Il punteggio ottenuto verrà sommato ai punteggi ottenuti dalla medesima squadra nel 2° e nel 3° gioco.

#### 2° GIOCO – Il lancio: Lancio della palla medica

Ogni squadra deve effettuare 8 lanci (2 per ogni componente) di una palla medica del peso di 1 kg. Nelle fasi comunali è ammesso anche l'uso di una palla più leggera o più pesante.

Zona di lancio: il lancio deve essere effettuato al di qua di una linea di lancio che non può essere oltrepassata al momento del lancio. La zona di caduta della palla sarà disegnata a fasce di prestazione:

da 0 a 3 metri	punti	1
da 3 a 5 metri	punti	2
da 5 a 7 metri	punti	3
oltre 7 metri	punti	4

La somma degli 8 lanci determinerà la classifica di squadra.

Alla prima squadra classificata saranno attribuiti punti 24, alla seconda classificata punti 21, alla terza punti 18, alla quarta punti 17, alla quinta punti 16 e così via.

Il punteggio ottenuto verrà sommato ai punteggi ottenuti dalla medesima squadra nel 1° e nel 3° gioco.



**3° GIOCO – L'equilibrio: Il fenicottero**

Ogni componente della squadra deve restare in equilibrio su un solo piede in un cerchio di cm 60 di diametro per 30"; l'altro piede deve essere tenuto sollevato e non deve toccare terra. Ogni volta che l'atleta appoggia in terra anche l'altro piede incorre in una penalità di 5 secondi che saranno aggiunti ai 30" stabiliti. La somma dei tempi impiegati dai singoli componenti la squadra determinerà la classifica di squadra.

Alla prima squadra classificata saranno attribuiti punti 24, alla seconda classificata punti 21, alla terza punti 18, alla quarta punti 17, alla quinta punti 16 e così via.

Il punteggio ottenuto verrà sommato ai punteggi ottenuti dalla medesima squadra nel 1° e nel 2° gioco.

La somma dei punteggi determinerà la classifica finale. In caso di parità sarà meglio classificata la squadra con il maggior numero di vittorie ottenute nei diversi giochi.

Se la parità non viene risolta sarà meglio classificata la squadra con i migliori piazzamenti ottenuti nei diversi giochi.

**Art. 4**

La partecipazione alla manifestazione nella fase comunale è libera: ogni Associazione o Società Sportiva, ed ogni Istituto Scolastico potrà iscrivere quante squadre vorrà. Accederà alla fase provinciale la rappresentativa prima classificata. Alla fase Regionale si accederà secondo quanto previsto dal Regolamento Generale della manifestazione.

**Art. 5**

**PREMIAZIONI:** Per le fasi Provinciali e Regionali sono previsti le premiazioni delle prime tre rappresentative per gruppo di appartenenza.

**Art. 6**

Per quanto non contemplato nelle predette norme si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed al "Regolamento Generale" del Progetto.

**Referente tecnico della Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**al quale si possono chiedere chiarimenti relative alle norme di gioco è il**

**Prof. Luciano Caputo**

**tel. 320/3783164**

**indirizzo e-mail [lucauto@inwind.it](mailto:lucauto@inwind.it)**

