



JUDO LOTTA KARATE

ARTI MARZIALI

NORME DI GIOCO

Art. 1

Il gioco è rivolto ai nati/e negli anni 2006, 2007 e 2008 nati o residenti in un Comune della Regione Campania che abbia aderito al Progetto "Sport in... Comune" tesserati/e o non per una FSN/DSA/EPS.

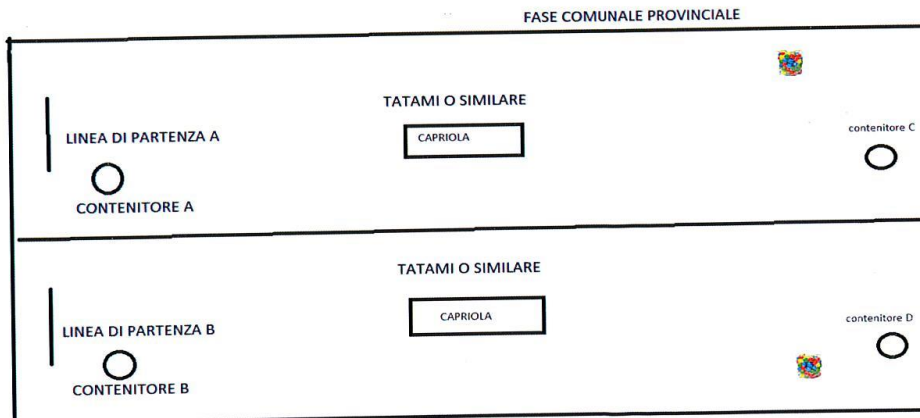
Art. 2

E' consentita la partecipazione mista M/F; ogni squadra è composta da 4 ragazzi/e.

Art. 3 - Fasi Comunali e Provinciali

Velocità e Coordinazione

La partenza è prevista a coppie e consiste nello spostare n. 5 palline dal contenitore C/A e B/D eseguendo una "capriola" centrale. Si aggiudica la vittoria la squadra che otterrà, nella somma dei tempi dei singoli partecipanti, il tempo minore.

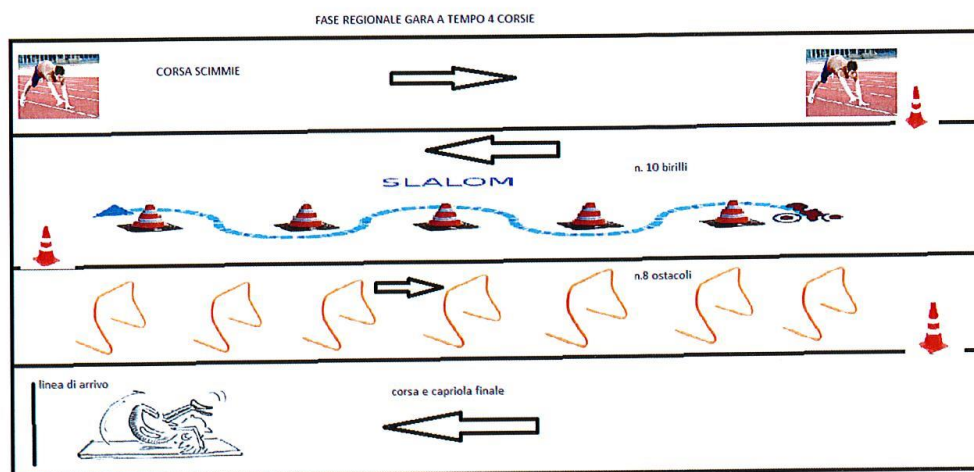


Art. 4 - Fase Regionale

Circuito a tempo

La prova consiste nell'eseguire, nel più breve tempo, un circuito che si sviluppa su quattro corsie. Ogni corsia è lunga 10 metri e larga 3 metri.

Nella prima corsia il partecipante partirà a 4 zampe e continuerà con la "corsa della scimmia". Nella seconda corsia si troverà ad affrontare uno slalom tra 10 paletti o similari. Nella terza troverà 8 ostacoli di altezza max 30 cm. Concluderà la prova con la corsa veloce e una capriola finale



Alla partenza è obbligo fare il saluto tradizionale giapponese Rei (piccolo inchino con la testa verso il Giudice).

Ogni caduta di un cono o ostacolo comporta una penalità di 2" da sommare al tempo ottenuto. Ogni componente della squadra effettuerà una sola prova.

Il tempo viene misurato al passaggio della linea di arrivo con una qualsiasi parte del corpo.

La classifica sarà determinata dalla somma dei tempi dei singoli partecipanti. Sarà classificata prima la rappresentativa comunale che avrà ottenuto il minor tempo.

Art. 5

La partecipazione alla manifestazione nella fase comunale è libera: ogni Associazione o Società Sportiva, ed ogni Istituto Scolastico potrà iscrivere quante squadre vorrà. Accederà alla fase provinciale la rappresentativa prima classificata. Alla fase Regionale si accederà secondo quanto previsto dal Regolamento Generale della manifestazione.

Art. 6

PREMIAZIONI: Per le fasi Provinciali e Regionale è prevista la premiazione delle prime tre rappresentative per gruppo di Appartenenza.

Art. 7

Per quanto non contemplato nelle predette norme si fa riferimento al Regolamento Tecnico della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali ed al "Regolamento Generale" del Progetto.

Il Referente tecnico della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

al quale si possono chiedere chiarimenti relative alle norme di gioco è il

Maestro Antonio Romano

tel. 333/3974589

indirizzo e-mail toplinefitness@libero.it

